

# 14-15 maj Möt våren i Skellefteå

Välkommen att möta våren i Skellefteå genom att lära dig massa saker, må bra och bestämma regionens framtid på årsmötet!

Välkommen till en helg där du kommer att lära dig mycket och må bra! Allt från "Enkelt avhjälpna hinder" till Tai Chi kommer du att få njuta av.

På årsmötet kommer vi välja ny styrelse, besluta om verksamheten, välja representant till Förbundsåret och kolla vad som hände 2010.

Vi söker nya personer till styrelsen, detta innebär att det är fritt fram för dig som vill engagera dig och föra Unga Rörelsehindrade Västerbotten in i framtiden. Är du intresserad av att vara aktiv i föreningen genom att t ex sitta i styrelsen så hör gärna av dig till oss.

Verksamhetsberättelsen får du på mötet. Du kan även få den genom att kontakta oss.

Anmäl Dig:

Eva Gustavsson:  
eva.vasterbotten@  
ungarorelsehindrade.se,  
070 - 35 38 540.

Ange om du har speciella behov; matallergier, behov av anpassat rum, behöver anlända på fredagen etc.

Sista anmälningdagen är 3 maj

Lär dig något - Må bra i själen - Delta på Årsmöte

## Program

### Fredag

#### 18.00 Middag

För de medlemmar som behöver anlända redan på fredagen

### När? Var?

14 - 15 maj 2011

Medlefors Folkhögskola,  
Skellefteå - medlefors.se

### Lördag

- 9.00 **KHR** - Kommunala Handikapprådet, Tillgänglighetsgruppen  
Ewa Boström - Handikappkonsulent
- 10.00 **Fika**
- 10.30 **Enkelt Avhjälpna Hinder**  
Christina Nyberg - Tillgänglighetskonsult
- 11.30 **Lunch**
- 13.00 **Yoga**  
Maria Sidbäck, Medlefors Folkhögskola
- 14.00 **Landstingets vård**  
Om man blir sjuk och har ett funktionshinder
- 15.00 **Fika**
- 16.30 **Årsmöte**
- 18.00 **Middag**

### Söndag

- 9.00 **Rosengård - att komma igång**  
Karin Dahlgren, Hälsans Trädgård
- 10.00 **Fika**
- 10.30 **Friskare Sverige - Tai Chi**  
Karin Våglund, fritidskontoret
- 12.00 **Lunch**
- 13.30 **Tipspromenad**
- 14.30 **Fika**
- 15.00 **Avslutning, hemfärd**

 UNGA RÖRELSEHINDRADE  
VÄSTERBOTTEN